



HUR DU

HITTAR DITT

why

THE 7 LEVEL DEEP EXERCISE

Av Dean Graziosi



Hur du hittar ditt "why"

7 LEVEL DEEP

Vad är ditt varför? Vad driver dig? Vad får dig att flytta nålen dag efter dag? Om du inte vet, är det förmodligen det som hindrar dig ifrån att nå din nästa framgångsnivå.

Den här övningen blev för mig en riktig ögonöppnare första gången jag gjorde den eftersom jag ÄNTLIGEN insåg vad jag levde mitt liv för. Vad det är som driver mig till att göra det jag gör och gillar bäst. Jag hoppas att du får samma ögonöppnande upplevelse...

7 LEVEL DEEP

Exercise

Följande är ett exempel för dig att börja med. Det är en av de viktigaste övningarna vi kan göra för att se till att vi når vår nästa nivå. Tänk på att framgångsrik behöver inte betyda pengar, det kan vara tid, att ta dig till nästa nivå etc).

Namn: _____ Datum: _____

Varför är det viktigt för dig för att bli framgångsrik?

LEVEL

1

Varför är det viktigt för dig att _____?

LEVEL

2

Varför är det viktigt för dig att _____?

LEVEL

3

Varför är det viktigt för dig att _____?

LEVEL

4

Varför är det viktigt för dig att _____?

LEVEL

5

Varför är det viktigt för dig att _____?

LEVEL

6

Varför är det viktigt för dig att _____?

LEVEL

7

EXEMPEL

7 LEVEL DEEP

Exercise

Följande är ett exempel för dig att börja med. Det är en av de viktigaste övningarna vi kan göra för att se till att vi når nästa nivå. Det är för att avgöra det ultimata drivkraft för att åstadkomma vad som helst i livet.

Namn: XXXXXXXX

Datum: XXXXXXXX

Varför är det viktigt för dig för att bli framgångsrik?

LEVEL

1

Jag vill gå i tidig pension

Varför är det viktigt för dig att Jag vill gå i tidig pension **?**

LEVEL

2

Jag vill njuta av mina framgångar

Varför är det viktigt för dig att Jag vill njuta av mina framgångar **?**

LEVEL

3

Jag vill ha tid för de personer jag gillar och det jag gillar att göra

Varför är det viktigt för dig att Ha tid för de jag gillar och det jag gillar att göra **?**

LEVEL

4

För jag vill att de ska veta att det är därför jag jobbade så hårt.

Varför är det viktigt för dig att De ska veta att det är därför jag jobbade så hårt. **?**

LEVEL

5

Jag vill att de ska veta att jag älskar dem och att jag gjorde något av mitt liv

Varför är det viktigt för dig att De vet att du gjorde något för dig själv **?**

LEVEL

6

För att jag vill att de ska vara stolta över mig

Varför är det viktigt för dig att försäkra dig om att de är stolta **?**

LEVEL

7

Så allt mitt arbetet kommer att ha varit värt det



Vad upptäckte du om dig själv? Upptäckte du något överraskande?

Om så är fallet... vad ska du GÖRA åt det?

Jag utmanar dig att ta nästa steg med den klarhet du just har fått eftersom du kommer att bli chockad över vad du kan åstadkomma när du vet vad som motiverar dig.