



Med fokus på förändringsprocesser som leder till resultat inom ledarskap och personlig utveckling.

### Förändrings- och resultatcoaching

Vi fokuserar på att skapa det resultat som du önskar inom ditt förändringsområde där du också är villig att göra det som behövs för att nå ditt mål. Du kommer att lära dig en process som du sedan kan använda inom andra områden för att nå dina mål!

#### Målgrupp

- För dig som har en vision, är villig att göra jobbet och drivs av att nå resultat
- Du som upplever att du kan mer, vill mer och är redo att göra det som krävs för att nå dit du vill, oavsett var du befinner idag
- Du som vill ha en förändring som sedan kommer att påverka resten av ditt liv positivt
- Du som är chef/ledare och som vill ha förändring och utveckling för att få ut mer av dig själv, dina medarbetare och gruppen som helhet
- Du som vill urskilja och förstå dina drivkrafter och styrkor för att prestera på topp.
- För dig som vill tillhandahålla en effektiv kommunikation och förståelse för olika personlighetstyper vilket är avgörande för hur bra du leder ditt team och de resultat ni når.
- För dig som vill utveckla de super-skills som behövs för att möta framtidens ledarskap.

#### Målet med förändrings- och resultatcoaching

- Organisera arbetsgruppen så att rätt person är på rätt plats
- Ökar effektiviteten, minskar kostnaderna, ökar lönsamheten för organisationen
- Högre frisknärvaro, d.v.s höja din och dina medarbetares välmående
- Nå privata mål

# Förändrings- och resultatcoaching

Är du redo att ta ditt ledarskap till nästa nivå och se dina visioner bli verklighet, både professionellt och privat? Genom förändringsprocesser och transformativt lärande får du de verktyg du behöver för att skapa nya resultat inom de områden du önskar med fokus på tydligare ledarskap, högre energi och bättre välmående.

#### Innehåll

- Hitta ditt "varför"
- Intentionen - att fokusera i informationsflödet
- Reglera ditt inre tempo
- Meningsfulla mål
- Din story
- Prestera på ett hållbart sätt
- Urskilja vad du behöver för att prestera optimalt på ett hållbart sätt
- Våga utmana dig och gå ur komfortzonen!
- Släpp taget och öppna för nytt - rensa ut för att göra plats för framgång och välmående
- Mental Träning för aktiv återhämtning

#### Upplägg

Programmet inleds med ett individuellt möte för genomgång av dina analyser, samt att urskilja ditt fokusområde.

- Programmet pågår under 12 månader
- 1 st uppstartsmöte om ca 1,5 tim live eller per telefon
- 1 st StrengthsFinder test samt 1st DiSC-analys
- 11 coachsamtal, per telefon eller live, 55 min/ gång
- Fria "Akut samtal" per mail, sms eller telefon vid behov, ca 15 min/gång

Mellan varje tillfälle kommer du få hemuppgifter och som skall rapporteras 1 ggr/veckan. Upplägget kommer att skraddarsys efter det att vi har identifierat din vision och uppsatta mål.

Bor du utanför Stockholm eller Sverige har vi möten per telefon eller Skype.

**Välkommen att kontakta mig!**